

## Formation sur la santé mentale des jeunes : accompagnement des jeunes et participation à un environnement favorable à leur santé mentale

*Comment vont les jeunes aujourd'hui ? Comment amener le dialogue et que faire de la parole ? Comment repérer et accompagner un-e jeune en mal-être ? Vers qui l'orienter ? Quelle(s) posture(s) adopter et/ou quelles actions mener pour créer ou conforter un espace où les jeunes peuvent s'épanouir ?*

La santé mentale est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté. C'est pourquoi, la promotion, la protection et le rétablissement de la santé mentale sont des préoccupations centrales pour les personnes, les collectivités et les sociétés partout dans le monde.

Le **Contrat Local de Santé du Pays de Brest** a identifié ce sujet comme prioritaire. Les rencontres de diagnostic du CLS ont mis en avant **le rôle que les acteurs en proximité des jeunes** (équipes éducatives, animateurs, bénévoles encadrants, éducateurs sportifs, professionnels de santé du territoire, élus, etc.) **peuvent jouer en matière de santé mentale** :

=> **repérer**, de manière précoce, les signes de mal-être et **accompagner** vers des prises en charge adaptées.

=> **contribuer** à l'acquisition par les jeunes d'un ensemble des ressources personnelles qui favorise le bien-être physique, psychique et l'épanouissement personnel.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ⇒ **Identifier son rôle** dans la promotion de la santé mentale des jeunes et le repérage du mal-être.
- ⇒ **Améliorer ses capacités d'écoute, d'accompagnement et d'orientation** des jeunes face à des situations de mal-être qui peuvent se dégrader.
- ⇒ **Intégrer le développement des compétences psychosociales** dans les projets avec les enfants et les jeunes.
- ⇒ Créer des dynamiques pour la **création d'environnements favorables à la santé** des jeunes.

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

**Tout professionnel ou bénévole** qui, dans son activité sur la Communauté Lesneven Côte des Légendes, côtoie et/ou **accompagne des jeunes de 12 à 25 ans** :

- Animateurs et responsables jeunesse
- Animateurs multimédia
- Bibliothécaires
- Médiateurs
- Associations sportives
- Educateurs sportifs communaux
- Associations culturelles
- Professionnels de santé, du social, de l'insertion et du médico-social
- Professionnels de l'Education Nationale et des établissements scolaires : enseignants, infirmier-ère-s, assistant-e-s sociales, directeurs-trices d'établissements, etc.
- ...

### PRE-REQUIS

Être en contact avec des jeunes

Vouloir améliorer ses pratiques, à travers des postures et/ou à travers des actions

## CONTENU DE LA FORMATION

### **Mardi 7 mars, 9h-17h**

Identifier le champ de la prévention et de la promotion de la santé mentale ;  
Comprendre le développement de l'adolescence, les passages, les contextes de vie.

### **Mardi 14 mars, 9h-17h**

Savoir situer son rôle et action dans le champ de la santé mentale (accompagnement, éducation, promotion) ;  
Être en capacité de développer des actions, projets s'appuyant sur le développement des compétences psychosociales.

### **Mardi 21 mars, 9h-17h**

Améliorer ses capacités d'écoute auprès de jeunes en situation de mal-être.

### **Mardi 28 mars, 9h-17h**

Connaître et savoir solliciter les acteurs agissant dans le champ de la santé mentale et de la protection ;  
Travailler à partir des modalités d'accompagnement partagées ;  
Quelles suites donner à cette formation : dans sa structure, sur son territoire ? Quel(s) projet(s) ? Quelle(s) action(s) ? Comment et par qui être accompagné ? Comment mettre en application ?

**Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques et de mises en situation, à partir d'expériences présentées par les participant-e-s et les formateurs-trices.**

### **Intervenants**

Instance Régionale en Education et Promotion de la Santé, Association Addictions France, Maison des adolescents, Point Accueil Ecoute Jeunes, Pôle métropolitain du Pays de Brest.

**Des temps d'échanges et de formation seront proposés à la suite afin d'approfondir des thématiques, à partir des besoins exprimés par les stagiaires**

## MODALITES D'ORGANISATION ET D'INSCRIPTION

**Dates : Les mardis 7, 14, 21 et 28 mars 2023, de 9h à 17h + 2 journées d'échanges thématiques à distance selon les besoins.**

**Lieu : Lesneven**

La formation est soutenue financièrement par l'Agence Régionale de Santé. Elle est gratuite pour les participant.e.s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant.e.s.

**NOMBRE DE PLACES LIMITE - INSCRIPTIONS VIA CE FORMULAIRE EN LIGNE :**

<https://forms.gle/1S77a3SZ4oucSBGq5>

**Pour plus d'informations :**

Lucie Kermagoret, Pôle métropolitain du Pays de Brest, [lucie.kermagoret@pays-de-brest.fr](mailto:lucie.kermagoret@pays-de-brest.fr), 07.48.14.02.14  
Solenn Quittanson, Communauté Lesneven Côte des Légendes, [contratlocalsante@clcl.bzh](mailto:contratlocalsante@clcl.bzh), 02.98.21.06.16