



## Objectifs de la formation

Sensibiliser les acteurs du territoire à l'intérêt des immersions sensorielles en milieu naturel comme méthodologie innovante d'accompagnement et de remobilisation psycho-sociale des publics.

## Pour Qui ?

Professionnels et bénévoles exerçant dans les champs de la santé, du médico-social, du social, du socio-culturel ou du sport, auprès des habitant.es de Brest ou de la Communauté Lesneven Côte des Légendes.

## Les intervenants

### Dominique ANDRÉ

Éducateur sportif diplômé d'état  
BPJEPS LTP APT (CREPS Dinard)

### Fabien RIERA, Dr.

Anthropologue  
Membre du Centre International de Recherches  
& d'Études en Transdisciplinarité (CIRET)

## 2 Sessions de formation

### Septembre & Octobre 2023

Date limite d'inscription: 7 juillet 2023

Confirmation d'inscription: 13 juillet 2023

### Limité à 10 stagiaires par session

Le coût de formation est pris en charge intégralement par l'ARS, la ville de Brest et la Communauté Lesneven Côte des Légendes

## Renseignements Inscriptions

Service promotion de la santé  
Ville de Brest - 02 98 00 84 80  
[promotion-sante@mairie-brest.fr](mailto:promotion-sante@mairie-brest.fr)

Service cohésion sociale  
Communauté Lesneven Côte des Légendes  
06 71 39 45 53 — [contratlocalsante@clcl.bzh](mailto:contratlocalsante@clcl.bzh)



Conception: Sentier Vous Bien — Crédits photos: Sentier Vous Bien — [www.sentier-vous-bien.fr](http://www.sentier-vous-bien.fr)

# Immersions sensorielles en milieu naturel

Une méthodologie innovante  
d'accompagnement tout public

# {Formation}



## Les immersions sensorielles en milieu naturel

{définition}

(1.) Des ateliers de *stimulations sensorielles*: développement de la concentration, de la disponibilité physique, psychique et affective.

(2.) Des ateliers de *Détente En Mouvement (DEM)*: réappropriation du corps en mouvement sans objectif performatif.

(3.) Une *auberge espagnole*: temps de repas partagé, opportunité pour chacun de questionner ses rapports à l'hygiène (corporelle et alimentaire), aux autres et à sa propre culture.

(4.) Des *temps d'expression* favorisant la prise de conscience et la qualité du rapport à soi, aux autres et à son environnement

*Développées depuis 2012 par Sentier Vous Bien, les immersions sensorielles s'adressent à tous types de publics.*

2 sessions de formation

3 étapes

{Session 1}

**Théorie**

lundi 18 septembre 2023 de 14h à 18h

**Pratique**

lundi 25 septembre 2023 de 9h30 à 17h

**Synthèse**

lundi 13 novembre 2023 de 14h à 18h

{Session 2}

**Théorie**

lundi 9 octobre 2023 de 14h à 18h

**Pratique**

lundi 16 octobre 2022 de 9h30 à 17h

**Synthèse**

lundi 13 novembre 2022 de 14h à 18h

Où?

Les lieux des **sessions théoriques** seront communiqués lors de la confirmation de votre inscription. En fonction de l'origine des inscrits, elles se tiendront soit à Brest, soit à Lesneven

Les lieux de **rendez-vous des sessions pratiques** seront communiqués lors des sessions théoriques

