

Formation sur la santé mentale des jeunes : accompagnement des jeunes et participation à un environnement favorable à leur santé mentale

Formation proposée les 13-14 et 30-31 mai 2024 sur la Communauté d'Agglomération du Pays de Landerneau-Daoulas

Comment vont les jeunes aujourd'hui ? Comment amener le dialogue et que faire de la parole ? Comment repérer et accompagner un-e jeune en mal-être ? Vers qui l'orienter ? Quelle(s) posture(s) adopter et/ou quelles actions mener pour créer ou conforter un espace où les jeunes peuvent s'épanouir ?

La santé mentale est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté. C'est pourquoi, la promotion, la protection et le rétablissement de la santé mentale sont des préoccupations centrales pour les personnes, les collectivités et les sociétés partout dans le monde.

Le **Contrat Local de Santé du Pays de Brest** a identifié ce sujet comme prioritaire. Les rencontres de diagnostic du CLS ont mis en avant **le rôle que les acteurs en proximité des jeunes** (équipes éducatives, animateurs-trices, bénévoles encadrants, éducateurs sportifs, professionnels de santé du territoire, élus, etc.) **peuvent jouer en matière de santé mentale** :

- Repérer, de manière précoce, les signes de mal-être et accompagner vers des prises en charge adaptées.
- Contribuer à l'acquisition par les jeunes d'un ensemble des ressources personnelles qui favorise le bien-être physique, psychique et l'épanouissement personnel.

Objectifs de la formation

- **Identifier son rôle** dans la promotion de la santé mentale des jeunes et le repérage du mal-être.
- **Améliorer ses capacités d'écoute, d'accompagnement et d'orientation** des jeunes face à des situations de mal-être qui peuvent se dégrader.
- **Intégrer le développement des compétences psychosociales** dans les projets avec les enfants et les jeunes.
- Créer des dynamiques pour la **création d'environnements favorables à la santé** des jeunes.

A qui s'adresse cette formation ?

Tout professionnel ou bénévole qui, dans son activité côtoie et/ou accompagne des jeunes de 12 à 25 ans :



- Professionnels de l'Education Nationale et des établissements scolaires : enseignant.e.s, infirmier-ère-s, assistant-e-s sociales, directeurs-trices d'établissements, etc.
- Animateurs-trices et responsables jeunesse
- Animateurs-trices multimédias / Bibliothécaires
- Policiers municipaux
- Associations sportives / Educateurs sportifs communaux
- Professionnels.le.s de santé, du social, de l'insertion et du médico-social
- Associations culturelles
- Professionnels.le.s de santé, du social, de l'insertion et du médico-social

Pré-requis

- Être en contact avec des jeunes
- Vouloir améliorer ses pratiques, à travers des postures et/ou à travers des actions

Objectifs et contenu de la formation

Lundi 13 mai 2024 - 9h – 17h

- Identifier le champ de la prévention et de la promotion de la santé mentale, compétences psychosociales ;
- Comprendre le développement de l'adolescence, les passages, les contextes de vie.

Mardi 14 mai 2024 - 9h - 17h

- Savoir situer son rôle et action dans le champ de la santé mentale (accompagnement, éducation, promotion) ;
- Expérimenter des animations favorisant la santé mentale des participants

Jeudi 30 mai 2024 - 9h - 17h

- Améliorer ses capacités d'écoute auprès des jeunes en situation de mal-être.

Vendredi 31 mai 2024 - 9h - 17h

- Connaître et savoir solliciter les acteurs agissant dans le champ de la santé mentale et de la protection ;
- Travailler à partir des modalités d'accompagnement partagées ;
- Quelles suites donner à cette formation : dans sa structure, sur son territoire ? Quel(s) projet(s) ?



Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques et de mises en situation, à partir d'expériences présentées par les participant-e-s et les formateurs-trices.

- **Intervenant.e.s**

Association Addictions France, Promotion Santé Bretagne, Maison des adolescents, Point Accueil Ecoute Jeunes, Pôle métropolitain du pays de Brest.

Modalités d'organisation et d'inscription



Lieu : Salle de la Cimenterie – Landerneau



Dates : Les **lundi 13 et mardi 14** puis les **jeudi 30 et vendredi 31 mai 2024**, de 9h à 17h



Inscriptions pour le : via le lien de demande d'inscription, on reviendra vers vous afin de vous confirmer votre inscription

La formation est subventionnée par l'Agence Régionale de Santé, **elle est gratuite pour les participant.e.s**, sauf les frais de déplacement et de repas qui sont à la charge des participant.e.s.



Pour plus d'informations :

Annaïk Laouanan, Pôle métropolitain du Pays de Brest, annaik.laouanan@pays-de-brest.fr , 02.98.00.62.35

Jérôme Boiteau, Communauté d'Agglomération du Pays de Landerneau-Daoulas, jerome.boiteau@capld.bzh