



MAISON SPORT SANTÉ

Un espace pour votre bien-être

Vous accompagner vers la pratique d'une activité physique adaptée à tous les âges et à tous les niveaux de condition physique

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

MAISON SPORT SANTÉ

Un espace pour votre bien-être



1

VOUS ACCUEILLIR

lors d'un entretien individualisé visant à évaluer votre condition, vos souhaits et votre motivation



VOUS ORIENTER

en fonction de vos souhaits et de votre situation géographique, vers une structure labellisée de proximité

2

3

VOUS SUIVRE

par des rendez-vous réguliers destinés à mesurer les bienfaits obtenus ou vos difficultés



Prise en charge gratuite et individualisée par nos éducateurs

Pour toutes les personnes souhaitant être accompagnées dans la reprise d'une activité physique.

Nos lieux d'accueil sur la Communauté d'Agglomération du Pays de Landerneau-Daoulas.

Dirinon / Hanvec / Landerneau / l'Hôpital-Camfrout / Ploudiry / Saint-Thonan

A Mon Rythme
je m'active avec bien-être

Informations & prise de rendez-vous

www.maisonsportsantebrest.org
06.65.15.33.54 ; lruello@ufolep.org



Pays de Brest
PÔLE MÉTROPOLITAIN



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

