

## Formation sur la santé mentale des jeunes : accompagnement des jeunes et participation à un environnement favorable à leur santé mentale

*Comment vont les jeunes aujourd'hui ? Comment amener le dialogue et que faire de la parole ? Comment repérer et accompagner un-e jeune en mal-être ? Vers qui l'orienter ? Quelle(s) posture(s) adopter et/ou quelles actions mener pour créer ou conforter un espace où les jeunes peuvent s'épanouir ?*

La santé mentale est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté. C'est pourquoi, la promotion, la protection et le rétablissement de la santé mentale sont des préoccupations centrales pour les personnes, les collectivités et les sociétés partout dans le monde.

Le **Contrat Local de Santé du Pays de Brest** a identifié ce sujet comme prioritaire. Les rencontres de diagnostic du CLS ont mis en avant **le rôle que les acteurs en proximité des jeunes** (équipes éducatives, animateurs, bénévoles encadrants, éducateurs sportifs, professionnels de santé du territoire, élus, etc.) **peuvent jouer en matière de santé mentale** :

=> **repérer**, de manière précoce, les signes de mal-être et **accompagner** vers des prises en charge adaptées.

=> **contribuer** à l'acquisition par les jeunes d'un ensemble des ressources personnelles qui favorise le bien-être physique, psychique et l'épanouissement personnel.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ⇒ **Identifier son rôle** dans la promotion de la santé mentale des jeunes et le repérage du mal-être.
- ⇒ **Améliorer ses capacités de repérage des signes de mal-être, d'écoute, d'accompagnement et d'orientation** des jeunes face à des situations de mal-être qui peuvent se dégrader.
- ⇒ **Intégrer le développement des compétences psychosociales** dans les projets avec les enfants et les jeunes.
- ⇒ Créer des dynamiques pour la **création d'environnements favorables à la santé** des jeunes.

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

**Tout professionnel ou bénévole** qui, dans son activité sur la Communauté de communes de la Presqu'île de Crozon-Aulne Maritime, côtoie et/ou **accompagne des jeunes de 12 à 25 ans** :

- Animateurs et responsables jeunesse
- Animateurs multimédia
- Bibliothécaires
- Médiateurs culturels
- Educateurs sportifs
- Professionnels de l'Education Nationale et des établissements scolaires : enseignants, infirmier-ère-s, assistant-e-s sociales, directeurs-trices d'établissements, etc.
- Professionnels de santé, du social, de l'insertion et du médico-social
- ...

### PRE-REQUIS

Être en contact avec des jeunes

Vouloir améliorer ses pratiques, à travers des postures et/ou à travers des actions

## CONTENU DE LA FORMATION

---

### **Lundi 13 novembre, 9h-17h**

Identifier le champ de la prévention et de la promotion de la santé mentale ;  
Comprendre le développement de l'adolescence, les passages, les contextes de vie.

### **Mardi 14 novembre, 9h-17h**

Savoir situer son rôle dans le champ de la santé mentale (accompagnement, éducation, promotion) ;  
Être en capacité de développer des actions/projets s'appuyant sur le développement des compétences psychosociales.

### **Lundi 27 novembre, 9h-17h**

Améliorer ses capacités d'écoute auprès de jeunes en situation de mal-être.

### **Mardi 28 novembre, 9h-17h**

Connaître et savoir solliciter les acteurs agissant dans le champ de la santé mentale et de la protection ;  
Travailler à partir des modalités d'accompagnement partagées ;  
Quelles suites donner à cette formation : dans sa structure, sur son territoire ? Quel(s) projet(s) ? Quelle(s) action(s) ? Comment et par qui être accompagné-e ? Comment mettre en application ?

**Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques et de mises en situation, à partir d'expériences présentées par les participant-e-s et les formateurs-trices.**

### **Intervenants**

Formateur indépendant spécialisé sur les questions de santé mentale et de postures d'écoute, Association Addictions France, Maison des adolescents (CHU), Point Accueil Ecoute Jeunes, Conseil Départemental (Protection de l'enfance), Pôle métropolitain du Pays de Brest, etc

**Des temps d'échanges et de formation seront proposés à la suite afin d'approfondir des thématiques, à partir des besoins exprimés par les stagiaires**

## MODALITES D'ORGANISATION ET D'INSCRIPTION

---

**Dates : Les 13, 14, 27 et 28 novembre 2023, de 9h à 17h + journées d'échanges thématiques à distance selon les besoins.**

**Lieu : Landévennec, salle polyvalente.**

La formation est soutenue financièrement par l'Agence Régionale de Santé et la CCPCAM. Elle est gratuite pour les participant.e.s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant.e.s.

**INSCRIPTIONS POUR LE 22 SEPTEMBRE 2023, dans la limite des places disponibles**  
via ce formulaire en ligne :

<https://forms.gle/P4d6yQsMaedEXEue7>

**Pour plus d'informations :**

Lucie Kermagoret, Pôle métropolitain du Pays de Brest, lucie.kermagoret@pays-de-brest.fr, 07.48.14.02.14  
Mélanie Messenger, CCPCAM, enfance-jeunesse@comcom-crozon.bzh, 02.98.27.98.45